

Morfovirtual 2022

VI Congreso virtual de Ciencias Morfológicas.

Sexta Jornada Científica de la Cátedra Santiago Ramón y Cajal.

PREVALENCIA Y FACTORES CONDICIONANTES DE LA AUTOMEDICACIÓN EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE LA UCACUE – CAMPUS MACAS.

Autores:

María Tasé¹, Rafael Loja², Luz Zhumi³, Rocío Angamarca⁴, Berta katan⁵, Mariela Chillogalli⁶, Paulina Paucar⁷.

¹ Especialista de primer grado en Farmacología,² estudiante de Enfermería, ³ estudiante de Enfermería, ⁴ estudiante de enfermería, ⁵ estudiante de Enfermería, ⁶ estudiante de Enfermería, ⁷ estudiante de Enfermería

Departamento Carrera de Enfermería, Unidad de Salud y Bienestar

Campus Macas, Universidad Católica de Cuenca.

Morona Santiago, Ecuador.

maria.tase@ucacue.edu.ec

rafael.loja.43@est.ucacue.edu.ec

luz.zhumi.11@est.ucacue.edu.ec

rocio.angamarca.85@est.ucacue.edu.ec

berta.katan.84@est.ucacue.edu.ec

aida.chillogalli.62@est.ucacue.edu.ec

paulina.paucar.50@est.ucacue.edu.ec

Resumen

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha estimado que más de la mitad de los medicamentos en el mundo, se prescriben, dispensan o administran de manera inapropiada. La automedicación constituye un problema de salud a nivel mundial ya que trae aparejada diversas consecuencias como falta de beneficios, reacciones adversas, entre otras.

La presente investigación tiene como objetivo determinar la prevalencia y factores condicionantes de la automedicación en estudiantes de enfermería de la UCACUE – campus Macas.

Para la selección de la muestra se utilizó el método probabilístico con la técnica de muestreo aleatorio estratificado, dando una muestra representativa de 126 estudiantes pertenecientes de primero a sexto ciclo, para recabar información se utilizó una encuesta modificada.

Como resultado se evidencia que el 100% de los estudiantes se automedican, siendo la principal variable de motivación la falta de recursos económicos (92%), el principal síntoma la cefalea (54%) y el principal medicamento de consumo el paracetamol (54%).

INTRODUCCIÓN

La automedicación constituye un problema de salud ya que es practicada por un alto porcentaje de la población en todo el mundo, pudiendo ocasionar reacciones adversas en los consumidores, falta de beneficios, retraso en el diagnóstico y tratamiento adecuado y en el caso de los antibióticos resistencia microbiana (2).

Ponce-Zea JE y colaboradores, en un estudio realizado en la provincia de Manabí en Ecuador demostraron una prevalencia de 82,9% de automedicación en la población analizada, otra investigación que incluyó la región interandina norte del Ecuador encontró una prevalencia de 54,4%(3)(4).

El fácil acceso a medicamentos, la falta de tiempo para consultar al médico, los bajos recursos económico para acceder a determinadas consultas médicas, el conocimiento sobre medicamentos, el uso siguiendo prescripciones previas, así como la publicidad excesiva para el uso, entre otros, pueden considerarse factores que generan o propician la automedicación y ésta a su vez puede traer consecuencias como el riesgo de intoxicaciones en los pacientes, interacciones negativas con otros medicamentos, efectos secundarios graves e, incluso, la muerte, y en el caso de los antimicrobianos, la generación de resistencia microbiana(5)(6).

La automedicación constituye una práctica riesgosa y la misma es practicada indiscriminadamente por parte de los estudiantes universitarios, en especial los del área de salud, quienes tienen la tendencia a emplear fármacos por los conocimientos propios y el hecho de poderlos adquirir con facilidad incita aún más a esta práctica con todas las consecuencias adversas que ello implica (7)(8)(9).

La presente investigación tiene como objetivo el determinar la prevalencia y factores condicionantes de la automedicación en los estudiantes de enfermería de la Sede Macas, de la Universidad Católica de Cuenca, en Ecuador. Lo anterior permitirá detectar el alcance de este problema de salud en la comunidad universitaria y actuar minimizando los riesgos que podrían acompañar al consumo de medicamentos sin prescripción médica.

OBJETIVOS

I. OBJETIVO GENERAL

1. Determinar los factores condicionantes de la automedicación en estudiantes de enfermería de la UCACUE – campus Macas.

II. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Definir la prevalencia de la automedicación en los estudiantes de enfermería de la UCACUE – campus Macas.
2. Definir las causas de la automedicación en estudiantes de ciencias de la salud.
3. Conocer las complicaciones y consecuencias para la salud a causa de la automedicación.

MARCO METODOLÓGICO - OPERACIONAL

La presente investigación es un estudio con enfoque cuantitativo, no experimental, observacional, de corte transversal, en el que se recolectó la información en un solo tiempo o momento durante la investigación.

Universo:

Se solicitó la información acerca del número de alumnos matriculados a dirección de la carrera de enfermería, manifestándonos la siguiente respuesta:

El número total de alumnos:

NÚMEROS DE ESTUDIANTES	
ABRIL 2022- SEPTIEMBRE 2022	
CICLO	
1ero	38
2do	33
3ero	20
4to	27
5to	34
6to	27
7mo	40
8vo	49
TOTAL	268

Selección Fuente: Dirección de la Carrera de Enfermería.

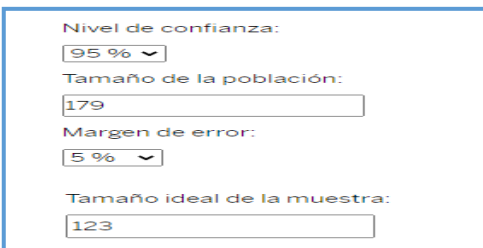
Los estudiantes seleccionados para nuestro estudio se proyectaron en los estudiantes de **primero a sexto ciclo**; los estudiantes de **séptimo** ciclo no fueron tomados en cuenta debido a que es difícil encontrarlos en la universidad debido a su carga horaria; los estudiantes de **octavo** ciclo ya se encuentran realizando el internado rotativo, éstos factores imposibilitan tomar en cuenta éstos ciclos académicos para el estudio en cuestión.

Para determinar el tamaño de la muestra se utilizó la herramienta informática “calculadora de tamaño de muestra”; la cual expresa los siguientes datos a considerar para determinar el tamaño de la muestra representativa.

Tamaño de la población o universo: es la cantidad total de personas pertenecientes al grupo que se desea analizar o estudiar, en nuestro caso los alumnos de primero a sexto ciclo que son **179** alumnos matriculados.

Nivel de confianza: Es el grado de certeza o probabilidad de que la población de estudio seleccione una respuesta en un rango de tiempo determinado, según los expertos el más utilizado es del **95%**.

Margen de error: Es un indicador de la factibilidad del estudio y de la exactitud de los resultados, el más usado es del **5%**.



Nivel de confianza:
95 % ▾
Tamaño de la población:
179
Margen de error:
5 % ▾
Tamaño ideal de la muestra:
123

El tamaño de la muestra determinada por la herramienta informática es de **123 alumnos** matriculados que van desde primero a sexto ciclo.

Tipo de muestreo

El tipo de muestreo que se utilizó es el **probabilístico** debido a que todos los estudiantes pertenecientes a la población tuvieron la posibilidad de participar en el llenado de la encuesta.

La opción más factible en nuestro trabajo investigativo es el **muestreo aleatorio estratificado**.

La principal consideración para determinar que es un muestreo de tipo probabilístico aleatorio estratificado es que la selección de los participantes se la realizó por ciclos es decir subgrupos de primero a sexto ciclo.

Para completar los **123 estudiantes** que pertenecen a la muestra representativa la estratificación se la realizó de la siguiente manera.

Columna A número de estudiantes matriculados en el respectivo ciclo académico, columna B número de estudiantes que deben participar de cada ciclo.

1. Técnica e instrumento para la recolección de datos

La técnica que se utilizó para la recopilación de la información del muestreo seleccionado fue la encuesta, cuyo instrumento es un cuestionario, con preguntas cerradas y de opción múltiple con información de carácter general como sexo, edad, zona donde vive e información específica que responda a las dimensiones establecidas para el direccionamiento del objetivo de estudio; La encuesta fue aplicada haciendo uso de los medios tecnológicos en la modalidad virtual.

Link de la encuesta:
https://drive.google.com/file/d/1whCKmcPfGQsXIp5UGPXaiOUrojhwC72l/view?usp=share_link

Técnicas para procesamiento, análisis e interpretación de resultados

La información recolectada se procesó empleando el paquete informático Microsoft Excel, se utilizó la frecuencia absoluta y porcentaje y los resultados se exponen en tablas y gráficos.

RESULTADOS OBTENIDOS DE LA APLICACIÓN DE ENCUESTAS.

Tabla 1. Relación entre las características demográficas.

Variable	Rango de edad						
	18-19		20-21		>22		Total
	Valor	Valor	Valor	Valor	Valor	Valor	
Femenino	18	14.29 %	46	36.51 %	50	39.68 %	90.48 %
Masculino	2	1.59 %	4	3.17 %	6	4.76 %	9.52 %
Total	20	15.88 %	50	39.68 %	56	44.44 %	100 %

Fuente: Encuestas realizadas

En la tabla 1 se muestran los resultados en relación a las características demográficas de los encuestados, el mayor porcentaje de **90,48 %** pertenecen al sexo **femenino**, el rango de edad más evidente es **>22 años** siendo el **39,68%**,

similar al artículo de Ávila Baeza realizado en el 2018, que indica mayor porcentaje de mujeres que conforme avanzan en edad aumenta la prevalencia de automedicación (10).

Tabla 2. Relación entre el consumo de medicamentos sin indicación médica y ciclos académicos aprobados.

Ciclo académico Automedicación	Primero		Segundo		Tercero		>Cuarto		Total
	Si	21	16.67 %	21	16.67 %	21	16.67 %	63	49.9%

Fuente: Encuestas realizadas.

La tabla 2 arroja como resultado que todos los encuestados que son **126** se auto medican, comparado con el artículo de Ávila Baeza, realizado en el 2018, en el cual todos los estudiantes de los distintos ciclos consumen medicamentos sin prescripción (10).

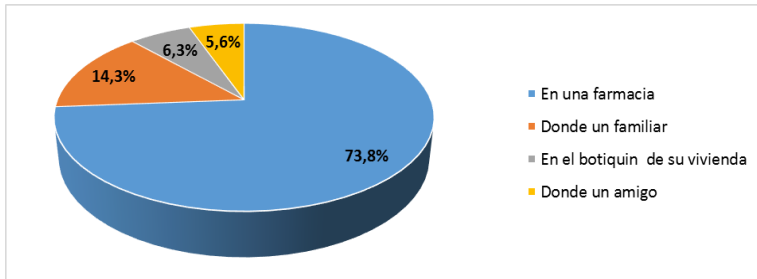
Tabla 3. Frecuencia de consumo.

Frecuencia	Valor	
1 vez al mes	66	73.02%
1 vez cada 15 días	25	19.84%
1 vez a la semana	15	7.14%
Diariamente	20	15,87%
Total	126	100.00%

Fuente: Encuestas realizadas

La tabla 3, presenta que el **15,87%** de la muestra se auto medica diariamente, y el **73,02%** lo realiza mínimo una vez al mes; en definitiva todos los encuetados presentan prevalencia de automedicación, al igual que el artículo realizado por Torres Mendoza en el 2019, en el cual indica que la frecuencia de consumo de medicamentos es mínimo una vez al mes (11).

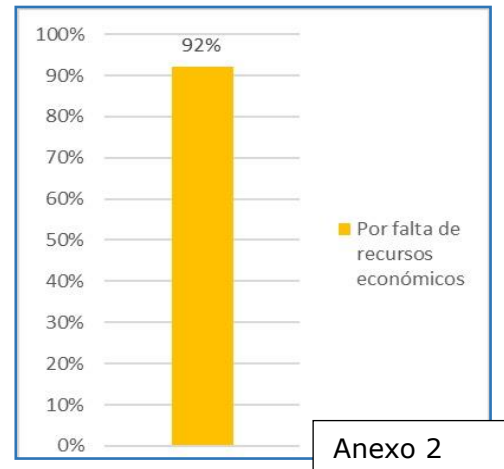
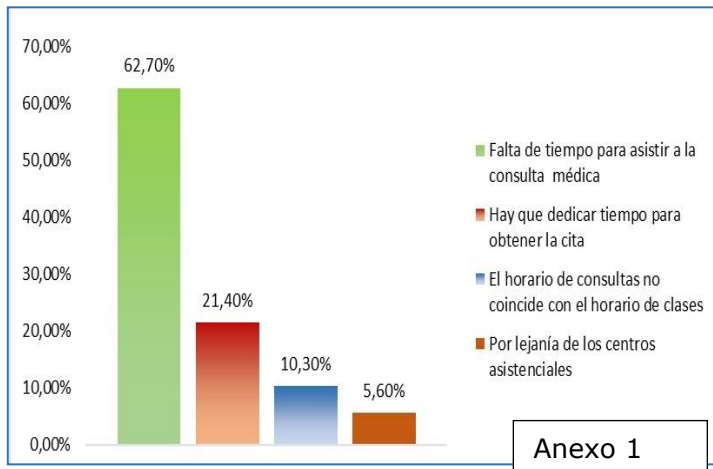
Gráfico 1. **Forma de adquirir medicamentos.**



Fuente: Encuestas realizadas

El gráfico 1 indica que el **73,8%** de los encuestados adquiere medicamentos **en la farmacia**, al igual que el artículo realizado por Sánchez Bermúdez en el 2019, que indica que la mayor cantidad de medicamentos se consiguen en la farmacia sobre todo los de venta libre (12).

Gráfico 2. **Razones para auto medicarse.**



El **gráfico 2.**

El **anexo 1** indica que la **falta de tiempo para asistir a consulta médica** tiene mayor porcentaje reflejando un **62,7%** del 100% de los participantes debido a las actividades académicas.

En el **anexo 2** se refleja el resultado de la situación socioeconómica evidenciando que el **92%** del 100% de los encuestados se auto medican **por falta de recursos económicos** que imposibilitan asistir a consulta médica privada en sus tiempos libres.

Como indica el artículo realizado por Rashuaman Quispe en el 2018, que los factores principales que motivan a la automedicación es la falta de tiempo para asistir a consultas médicas estatales debido a los horarios académicos, y la falta de recursos para asistir a consulta médica privada (13).

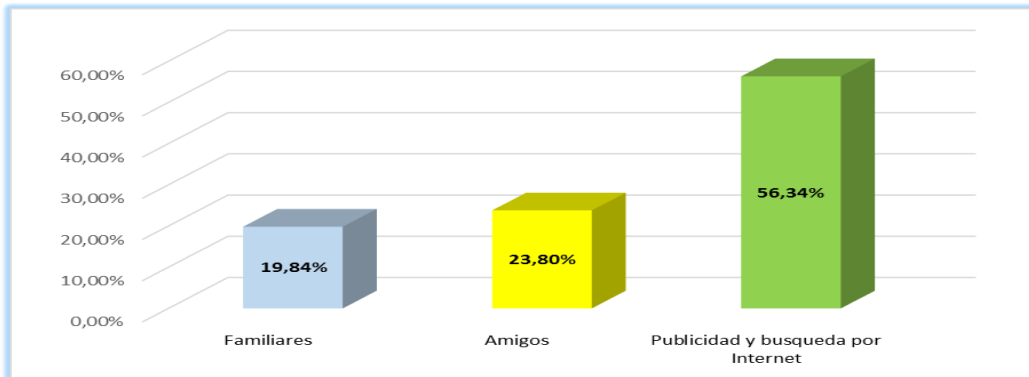
Tabla 4. Recursos económicos.

Variables	Resultados de respuesta negativa (no).		Resultados de respuesta positiva (si).		Total
Ingresos que no cubren las necesidades básicas	96	76,2%	30	23.81%	100%
Cuenta con seguro social	123	97,7%	3	2.38%	100%
Hijos con dependencia económica	110	80.30%%	16	12,7%	100%

Fuente: Encuestas realizadas.

En la tabla 4 acerca de los recursos económicos el **76,2%** de los participantes indica que sus ingresos no cubren las necesidades básicas; el **97,7%** no cuenta con seguro social; y el **80,30%** no tiene hijos con dependencia económica. Como lo indica el artículo realizado por Rashuaman Quispe en el 2018, que de igual forma arroja resultados similares en la dependencia de recursos económicos (13).

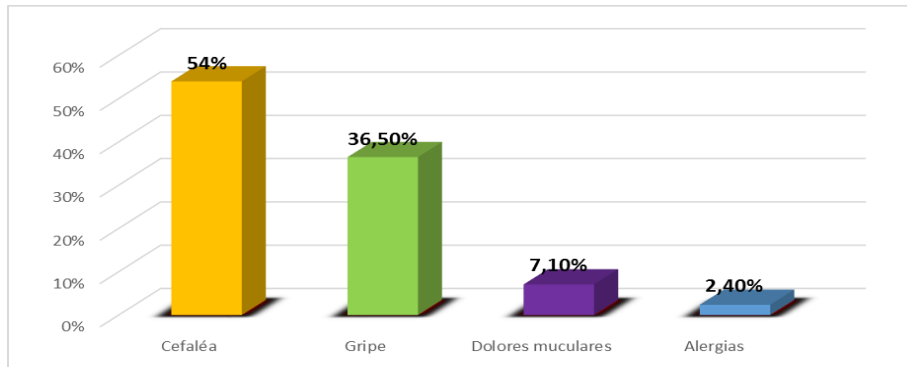
Gráfico 3. Procedencia de las recomendaciones para auto medicarse.



Fuente: encuestas aplicadas.

En el gráfico 3 se refleja que el **56,34%** de los encuestados se sienten motivados a auto medicarse debido a la publicidad y búsqueda por internet, como lo expresa el artículo realizado por Echazarreta Soler en el 2020 (14).

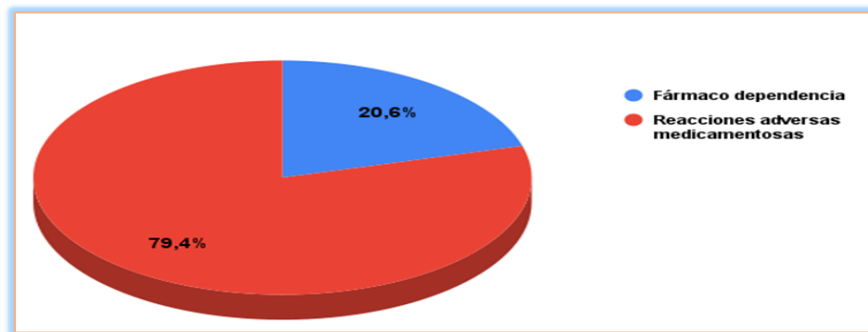
Gráfico 4. Causas de la automedicación en los últimos 3 meses.



Fuente: encuestas aplicadas.

En el gráfico 4 se indica que el **54%** de los encuestados se auto medican debido a cefaleas que padecen, como lo indica el artículo realizado por Alba L. et al; en el 2020, que la causa principal de la automedicación es la cefalea (5).

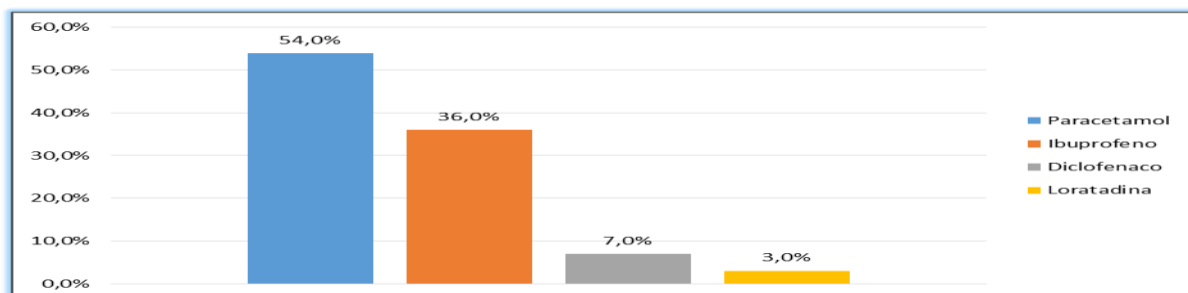
Gráfico 5. Conocimientos sobre las consecuencias de la automedicación.



Fuente: Encuestas realizadas.

En el gráfico 5 se expone que las consecuencias mayormente consideradas de la automedicación son las reacciones adversas medicamentosas con un **79,4%** y la fármaco dependencia con un **20,6%**, como lo indica el artículo realizado por Alcázar Pichuco en el 2022, que la consecuencia principal son las reacciones adversas medicamentosas (2).

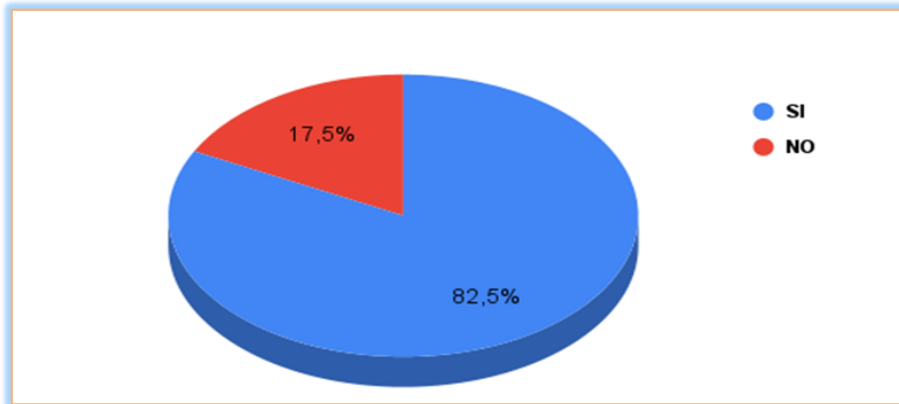
Gráfico 6. Medicamentos consumidos.



Fuente: Encuestas realizadas

El medicamento mayormente consumido por los participantes de la encuesta es el **paracetamol** con un **54%**. En el gráfico 6 se evidencia que el **54,0%** de los participantes se auto medican con paracetamol, como lo indica el artículo realizado por López L; en el 2019, que éste es uno de los principales medicamentos consumidos debido a que es de venta libre (15).

Gráfico 7. Uso siguiendo prescripciones previas.



Fuente: encuestas realizadas.

En el gráfico 7, se indica que el **82,5%** de los encuestados han usado recetas prescritas con anterioridad para auto medicarse, como lo indica el artículo realizado por Fuentes Galvez, realizado en el 2018, en sus resultados se indica que mayoritariamente se usan prescripciones previas de medicamentos (16).

CONCLUSIONES

En el estudio realizado a los estudiantes de la carrera de enfermería campus Macas, se determinó que la principal causa socioeconómica que promueve a la automedicación es la falta de recursos económicos, además que la larga jornada académica diaria impide asistir a consulta médica en los servicios públicos.

La principal causa sintomatológica de la automedicación en los estudiantes analizados es la cefalea.

La tasa de incidencia y prevalencia es del 100%, ya que según los datos recopilados todos consumen medicamentos sin receta mínimo una vez al mes.

El principal medicamento consumido es el paracetamol que es un analgésico antipirético (AINEs) con un índice del 54%.

Los encuestados son plenamente conocedores de los efectos adversos que produce la automedicación como es la hepatotoxicidad y la nefrotoxicidad; además se hace mención que los medicamentos son adquiridos en las farmacias, especialmente los de venta libre, los medios de comunicación tienen amplio espectro principalmente el internet.

Las prescripciones médicas previas también se utilizan para adquirir medicamentos sin contar con un nuevo análisis médico.

BIBLIOGRAFÍA

1. Organización Mundial de la Salud. Usa responsablemente los medicamentos. Oms. 2012;1–2.
2. Alcázar Pichuco M, Zambrano Santos R. Automedicación y los riesgos en la salud de la población adulta. Polo del Conoc. 2022;7(1):3–5.
3. Ponce-Zea JE, Ponce-Zea DM, Rivadeneira-Cando JD. Prevalencia de automedicación: estudio exploratorio en la provincia de Manabí, Ecuador. Dominio las Ciencias. 2019 Jul 5;5(3):27.
4. Patajalo Villalta SJ, Sosa Tulcanaza CA, Tituaña Carvajal JA, Tipán Abril CC, Arosteguí Hurtado SA, Rivera López CS, et al. Automedicación en la región interandina norte del Ecuador: una práctica usual. Rev la Fac Ciencias Médicas. 2018;43(2):78–85.
5. Alba Leonel A, Papaqui Alba S, Castillo Nájera F, Medina Torres JR, Papaqui Hernández J, Sánchez Ahedo R. Principales causas de automedicación en estudiantes del área de la salud. Rev CONAMED. 2020;25(1):3–9.
6. Altamirano Orellana V, González Hauyón K, Mancilla Cerda E. Automedicación en estudiantes de una residencia universitaria en Chillán, Chile. Rev Cuba Salud Pública. 2019;1(45):4–10.
7. Cecilia MJ, García-Estañ J, Atucha NM. Self-medication in Pharmacy students. Educ Medica. 2018 Sep 1;19(5):277–82.

8. Cecilia MJ, García J, Atucha N. La automedicación en estudiantes del Grado en Farmacia. *ELSEVIER*. 2018;19(5):277–82.
9. Gonzalez Muñoz F, Jiménez Reina L, Cantanero Carmona I. Automedicación en estudiantes de último curso de Enfermería, Fisioterapia y Medicina de la Universidad de Córdoba. *Elsevier Enhanc Read*. 2020;22(2):124–9.
10. Ávila Baeza A, Palma Bardales A, Cauich Mutul E, Sánchez Silva A, Jurado Sandoval L, Jiménez Báez MV, et al. Automedicación en alumnos de licenciatura en Enfermería. *Rev CONAMED*. 2018;22(3):120–5.
11. Torres Mendoza CJ. Conocimientos y prácticas sobre automedicación en los estudiantes de la carrera de enfermería de la Universidad Nacional de Loja. *Univ Nac Loja*. 2019;1(1):5–61.
12. Sánchez Bermúdez C, Nava Galán MG. Análisis de la automedicación como problema de salud. *Rev Enfermería Neurológica*. 2019;11(3):159–62.
13. Rashuaman Quispe AR. Factores asociados a automedicación en estudiantes de medicina de la Universidad Peruana Los Andes – 2018. *Fac Med la Univ Perunana “Los Andes.”* 2018;1(1):40–8.
14. Echazarreta Soler C, Vinyals Corney M, Richard Navarro DM. Los riesgos para la salud derivados de la promoción y la compra de productos farmacéuticos por Internet. *Comun y Resgo*. 2020;1(2):149.
15. López L. Población universitaria que recurre a la automedicación. *Univ Lat Costa Rica, Esc Farm San José, Costa Rica*. 2019;34(1):1–20.
16. Fuentes Galvez CA, Hernández Palacio GE, Moreno Hércules SG. CONOCIMIENTO , FACTORES CONDICIONANTES Y CARACTERÍSTICAS DE AUTOMEDICACIÓN EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA Y MEDICINA. *Rev Cient Esc Univ Cienc Salud*. 2018;5(2):5–15.